GEMEINSCHAFTSSCHULE

CAMPUS HANNAH HÖCH

Chers élèves, chers parents,

C`est une situation sans précédent que nous traversons. Comme toute nouvelle situation, cela implique des incertitudes pour nous tous. Avec ce bulletin d`informations, nous voulons clarifier les questions en suspens et vous rassurer.

Le Coronavirus se propage rapidement. Notre objectif commun et primordial reste de se contaminer le moins possible. Les personnes contaminées doivent donc être en quarantaine à domicile, afin de protéger les autres.

Que signifie exactement "Quarantaine à domicile" ?

1. Si possible, rester à la maison et ne pas en sortir. Cela vaut pour toutes les personnes vivant à votre domicile.
2. Ne recevez pas de visiteurs (Pas de contact avec d`autres personnes, en dehors de celles de votre foyer).

Quelles sont les lois en matière de quarantaine ?

Les règles principales de quarantaine sont prévues par la loi sur la prévention des infections.
En scannant ce QR code, vous pouvez accéder à www.infektionsschutz.de (disponible en différentes langues).

L`office de santé peut imposer une quarantaine et en définir la durée à respecter. Les personnes concernées doivent se conformer à cette disposition.

Film d`information
Scannez le QR code pour obtenir des informations sur les symptômes de la Covid-19, le comportement à suivre en quarantaine et les contacts utiles.

Pour certaines personnes, la quarantaine peut être difficile à vivre. Elles peuvent se sentir seules, s`inquiéter ou peuvent avoir peur.
Vivez la quarantaine le mieux possible.

Conseils pratiques :
- Essayez de découvrir et faire des choses nouvelles
- Faites des activités pour lesquelles vous n'avez habituellement pas de temps
- Téléphonez à vos amis et à votre famille
- Demandez à vos amis et vos voisins d'aller faire des courses pour vous
- Faites du sport et pensez positivement !

Et si ça ne va toujours pas ? Et si rien de tout cela ne vous à aider ?
Alors, appelez-nous

Treffpunkt 1 : 0176 61 36 94 54
Treffpunkt 2 : 0176 64 32 76 81

Nos adresses email :
kathrin.maisch@aufwind-berlin.de
sabrin.heida@aufwind-berlin.de
laura.jaochim@aufwind-berlin.de
philip.silvanus@aufwind-berlin.de

Secrétariat de l`école supérieure : 030 408 999 63
Secrétariat de l`école primaire : 030 408 999 60

Ou les numéros de téléphone pour:

Hotline-Protection des enfants 61 00 66

Service de secours pour jeunes 61 00 62

Service de secours pour filles 61 00 63

Service de conseil pour la psychiatrie des enfants et de la jeunesse
030 90294 – 50 43
030 90294 – 50 44

Numéro contre chagrin 116 111