

Değerli veliler,

bu mektupta, karantina sırasında dikkat etmeniz gereken önemli hususlar hakkında bilgiler bulacaksınız.

Evde karantina süreci, bugünlerde uygulanan sosyal mesafe kuralı gibi koruyucu bir önlemdir ve amacı koronavirüsün yayılmasını yavaşlatmaktır..



Evde karantina kararı ne demektir ?

1. Evinizi terk etmeyin. Bu Kural evde bütün yaşayan aile üyeleri için geçerlidir.
2. Ziyaretçi kabul etmeyin.



Evde karantina sırasındaki yükümlülükleriniz nelerdir?

Karantina hakkında en önemli bilgileri ve kuralları Enfeksiyondan Korunma Yasasında bulabilirsiniz.

Bu QR kodunu tarayarak www.infektionsschutz.de'ye erişebilirsiniz.

Sağlık departmanı karantina kararı alma hakkına sahip ve buna ne kadar süreyle uyulması gerektiğini belirleyebilir. Karantinaya alınanlar bu düzene uymak zorundadır..

Bilgilendirme filmi

Bu QR kodunu tarayarak bilgilendirme filmine ulaşabilirsiniz



Bazı insanlar için karantinaya alınmak zor gelebilir. Kendinizi yalnız veya endişe içinde hissedebilirsiniz. Karantinayı kendiniz için olabildiğince kolaylaştırın!

Pratik ipuçları

- Yeni şeyler deneyin
- Genellikle zaman bulamadığınız şeyler yapın
- Arkadaşlarınızı ve akrabalarınızı arayın!
- Arkadaşlarınızdan veya komşularınızdan sizin için alışverişe gitmelerini rica edin.
- Hareket edin!

Peki bunların hiçbiri yardımcı olmazsa?

Okul sosyal hizmet telefon numaraları

Okul sosyal hizmet hattı 1: 0176 61369454

Okul sosyal hizmet hattı 2: 0176 64327681

E- posta adresleri:

kathrin.maisch@aufwind-berlin.de

sabrin.heida@aufwind-berlin.de

laura.joachim@aufwind-berlin.de

philip.silvanus@aufwind-berlin.de

Sekreterlik lise: 030/408 999 63

Sekreterlik ilk okul: 030/408 999 60

Destek Hattı

Çocuk Koruma Danışma Hattı: 61 00 66

Gençlik acil servisi: 61 00 62

Genç kız yardım merkezi: 61 00 63

psikolojik destek hatları:

030/90294 – 5043

030/90294 – 5044

030 403 665 885 veya 116 111 numaralı psikolojik destek hattından profesyonel danışmanlara ulaşabilirsiniz.