

Liebe Schüler*innen, Liebe Eltern,

es ist eine Situation, die es so noch nicht gab. Neue Situationen bedeuten auch Unsicherheiten. So geht es vielen Menschen gerade. Mit diesem Informationsblatt möchten wir mögliche offene Fragen klären und euch Sorgen nehmen.

Das Corona-Virus breitet sich schnell aus. Unser gemeinsames und wichtigstes Ziel ist: So wenig Menschen wie möglich sollen sich anstecken. Wer sich angesteckt hat, muss deshalb in Quarantäne um andere zu schützen.



Was bedeutet Quarantäne genau?

1. Zuhause bleiben und nicht rausgehen. Das gilt für alle innerhalb einer Hausgemeinschaft.
2. Kein Kontakt zu anderen Menschen außerhalb des eigenen Haushaltes.



Welche Gesetze gelten für eine Quarantäne?

Die wichtigen Regeln zur Quarantäne stehen im Infektions-Schutz-Gesetz.

Über das Einscannen dieses QR-Codes erhaltet ihr Zugriff auf www.infektionsschutz.de (auch in verschiedenen Sprachen).

Das Gesundheitsamt darf eine Quarantäne verhängen und ordnet an, wie lange diese eingehalten werden muss. Betroffene müssen sich an diese Anordnung halten.

Informationsfilm

Scanne diesen QR-Code ein um Informationen zum Thema Verdacht auf Covid-19, Verhalten in Quarantäne und Kontaktpersonen zu erhalten.



Für manche Menschen ist die Quarantäne aber schwierig. Sie fühlen sich einsam, machen sich Sorgen und bekommen vielleicht Angst. Mach dir die Quarantäne so leicht wie möglich!

Praktische Tipps

- Probier was Neues aus!
- Erledige Dinge, für die du sonst nie Zeit findest.
- Telefoniere mit Freund*innen und Verwandten!
- Bitte Freund*innen oder Nachbar*innen für euch einkaufen zu gehen.
- Beweg dich! Mach dir positive Gedanken!

Und wenn das alles nichts hilft?

Melde dich bei uns:

Treffpunkt 1: 0176 61369454

Treffpunkt 2: 0176 64327681

Unsere Email-Adressen:

kathrin.maisch@aufwind-berlin.de

sabrin.heida@aufwind-berlin.de

laura.joachim@aufwind-berlin.de

philip.silvanus@aufwind-berlin.de

Oder finde Hilfe bei diesen Nummern:

Hotline-Kinderschutz: 61 00 66

Jugendnotdienst: 61 00 62

Mädchennotdienst: 61 00 63

Beratungsstelle für Kinder- und Jugendpsychiatrie:

030/90294 – 5043

030/90294 – 5044

Nummer gegen Kummer: 116 111

Corona-Seelsorge: 030 403 665 885

Sekretariat Mittelstufe: 030/408 999 63

Sekretariat Grundstufe: 030/408 999 60