

الطلاب الأعزاء ، أولياء الأمور الأعزاء ،

إنه وضع لم يكن موجودًا من قبل. المواقف الجديدة تعني أيضًا عدم اليقين. هذا ما يحدث لكثير من الناس الآن. باستخدام ورقة المعلومات هذه ، نود توضيح أي أسئلة مفتوحة وإزالة مخاوفك.

فيروس كورونا ينتشر بسرعة. هدفنا المشترك والأهم هو: إصابة أقل عدد ممكن من الناس بالعدوى. لذلك يجب على أي شخص مصاب أن يكون في الحجر الصحي لحماية الآخرين.



ماذا يعني الحجر الصحي بالضبط؟

1. ابق في المنزل ولا تخرج. هذا ينطبق على الجميع داخل مجتمع واحد بالبيت.
2. عدم الاتصال الشخصي مع أشخاص آخرين خارج أسرتك.



ما هي القوانين التي تنطبق على الحجر الصحي؟

القواعد المهمة للحجر الصحي موجودة في قانون حماية العدوى الألماني. عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة هذا يمكنك الوصول إلى www.infektionsschutz.de (بلغات مختلفة)

قد تفرض وزارة الصحة حجرًا صحيًا و تأمر بالالتزام بهذه المدة. يجب على المتضررين الالتزام بالتعليمات.



فيلم إعلامي

امسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا للحصول على معلومات حول اشتباه Covid-19 و السلوك في الحجر الصحي و جهات الاتصال.

الحجر الصحي صعب بالنسبة لبعض الناس. تشعر بالوحدة والقلق وربما الخوف. اجعل الحجر الصحي سهلاً قدر الإمكان

نصائح عملية

- جرب شيئًا جديدًا!
- افعل أشياء ليس لديك وقت لفعلها.
- تحدث إلى الأصدقاء والأقارب على الهاتف!
- اطلب من الأصدقاء أو الجيران التسوق من أجلك.
- اتحرك! قم بتفكير بأشياء إيجابية!

أو ابحث عن المساعدة على هذه الأرقام:

خدمة حماية الطفل 610066

خدمة طوارئ الشباب 610062

خدمة طوارئ النبات 610063

مركز المشورة للطب النفسي للأطفال والمراهقين:

030/90294 – 5043

030/90294 – 5044

رقم ضد الحزن 116111

عناية كورونا الرعوية

030/403 665 – 885

ماذا لو لم يساعد أي من هذا؟

اتصل بنا:

الأخصائيين الاجتماعيين:

0176 61369454 أو 0176 64327681

عناوين بريدنا الإلكتروني:

kathrin.maisch@aufwind-berlin.de

sabrin.heida@aufwind-berlin.de

laura.joachim@aufwind-berlin.de

philip.silvanus@aufwind-berlin.de

سكرتارية المرحلة الابتدائية:

030/408 999 60

سكرتارية الصف السابع إلى العاشر:

030/408 999 63