

Drodzy Uczniowie i Uczennice, drodzy Rodzice,

znajdujemy się w sytuacji dotąd nam nieznannej. A nowe sytuacje niosą ze sobą często niepewność. Tak też czuje się teraz dużo ludzi. Napisaliśmy ten tekst, aby odpowiedzieć na Wasze możliwe pytania i spowodować, że poczujecie się pewniej.

Koronawirus rozprzestrzenia się bardzo szybko. Naszym wspólnym i najważniejszym celem jest to, by jak najmniejsza liczba osób się nim zaraziła. Dlatego też osoby, które zaraziły się koronawirusem, muszą pójść na kwarantannę, aby ochronić pozostałych przed możliwym zarażeniem.



Co koronawirus oznacza dokładnie?

1. Należy pozostać w domu i nie wychodzić na zewnątrz. Dotyczy to wszystkich osób mieszkających pod jednym dachem.
2. Nie wolno kontaktować się z osobami mieszkającymi w innych domach.



Jakie reguły obowiązują podczas kwarantanny?

Najważniejsze reguły dotyczące kwarantanny znajdują się w ustawie Infektions-Schutz-Gesetz. Po zeskanowaniu kodu QR, można mieć dostęp do strony internetowej [www. Infektionsschutz.de](http://www.Infektionsschutz.de) (również w innych językach).

Urząd ds. Zdrowia (das Gesundheitsamt) może zarządzić kwarantannę i określić, jak długo ma ona obowiązywać. Osoby, których kwarantanna ta dotyczy, muszą się zastosować do tego zarządzenia.

Film informacyjny

Prosimy o zeskanowanie tego kodu QR w celu uzyskania informacji dotyczących podejrzenia o zarażenie się wirusem Covid-19, informacji na temat reguł zachowania się podczas kwarantanny oraz informacji dotyczących osób bezpośredniego kontaktu.



Dla niektórych osób kwarantanna jest jednak trudna. Tacy ludzie czują się osamotnieni, niepokoją się i może nawet się boją. Tak nie musi być. Spraw, by kwarantanna była tak łatwa, jak to tylko jest możliwe! Albo poszukaj pomocy dzwoniąc pod te numery:

Praktyczne wskazówki

- Zaczynaj robić coś nowego!
- Zrób rzeczy, na które nigdy nie masz czasu!
- Zadzwoń do przyjaciół i krewnych!
- Poproś przyjaciół i sąsiadów o zrobienie zakupów dla Was!
- Gimnastykuj się! Myśl pozytywnie!

Hotline - Kinderschutz : 61 00 66

Jugendnotdienst: 61 00 62

Mädchennotdienst: 61 00 63

Beratungsstelle für Kinder- und Jugendpsychiatrie:
030/90294 – 5044

Nummer gegen Kummer: 116 111

Corona-Seelsorge: 030 403 665 885

A gdy to wszystko nie pomoże?

Zadzwoń do nas:

Treffpunkt 1: 0176 61369454

Treffpunkt 2: 0176 64327681

Nasze adresy mailowe:

kathrin.maisch@aufwind-berlin.de

sabrin.heida@aufwind-berlin.de

laura.joachim@aufwind-berlin.de

philip.silvanus@aufwind-berlin.de

Sekretariat Mittelstufe: 030/408 999 63

Sekretariat Grundstufe: 030/408 999 60